

**ДОРОЖНАЯ КАРТА**  
**по работе с детьми и родителями по приобщению**  
**дошкольников к здоровому образу жизни.**

**Цель проекта:**

Организация благоприятных условий для будущего формирования здоровой и физически крепкой личности; формирование у дошкольников осознанной установки на здоровый образ жизни.

**Основные задачи:**

- активизировать воспитательные возможности родителей;
- привлечь родителей к участию в образовательном процессе дошкольного учреждения;
- использовать опыт семейного воспитания для реализации образовательных программ;
- способствовать личностному обогащению всех участников взаимодействия посредством деятельности, её преобразования и изменения;
- формирование целостного понимания здорового образа жизни;
- закреплять и расширять представления родителей о способах сохранения и укрепления здоровья;
- в союзе с родителями реализовать комплексный подход к формированию здорового образа жизни, сохранять и укреплять здоровье детей;
- пропагандировать занятия физкультурой и спортом как лучшего средства от любых болезней;
- создавать условия для позитивного настроения и активного участия в процессе взаимодействия.

| №№<br>п/п                                      | Наименование мероприятия | Сроки<br>реализац<br>ии | Результаты | Примечание |
|------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------|------------|
| Информационное и организационное сопровождение |                          |                         |            |            |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |                                                                                             |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1. | Создание рабочей группы по разработке проекта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | сентябрь, 2022г. | Размещение на сайте,реализация                                                              |  |
| 2. | Разработка методических рекомендаций поорганизации мониторинга заболеваемости и физического развития детей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | октябрь, 2022г.  | Анализ результатов мониторинга с целью коррекции работы поздоровье-сбережению воспитанников |  |
| 3. | Медицинское обследование детей, мастер-класс для родителей по обучению методамдиагностики и контроля уровня физического развития своего ребенка.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | октябрь, 2022г.  | Результаты медицинского обследования                                                        |  |
| 4. | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Родительское собрание «Здоровье с детства».</li> <li>✓ Анкетирование «Здоровый образ жизни», «Воздух в вашей квартире».</li> <li>✓ Наглядный материал на стенде «Режим дня в детском саду и дома» (фотографии, статья о значении режима, рассказы родителей о режиме в семье).</li> <li>✓ Консультация-практикум «Что такое ЗОЖ».</li> <li>✓ Памятка «Что такое здоровье»</li> <li>✓ Информационный лист «Физкультура и здоровье».</li> <li>✓ Папка-передвижка «Физическое воспитание».</li> <li>✓ Просмотр презентаций «Здоровьесберегающие технологии», «Физическое развитие. Взаимосвязь физического развития и здоровья», «Физическое развитие и формирование ценностей здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в условиях введения ФГОС дошкольного образования» (используются электронная почта, WhatsApp).</li> </ul> | сентябрь, 2022г. |                                                                                             |  |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |  |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|--|
| 5. | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Папка-ширма «Формирование представлений о человеке у детей старшей группы».</li> <li>✓ Консультация «Правильное питание ребенка».</li> <li>✓ Папки-передвижки «Питание детей», «Мама-повар».</li> <li>✓ Памятка «Как составить меню для ребенка-дошкольника».</li> <li>✓ Беседы «Организация детского питания в семье».</li> </ul>                                                           | Октябрь, 2022г. |  |  |
| 6. | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Памятка «Утренняя гимнастика».</li> <li>✓ Картотека «Комплексы утренней гимнастики».</li> <li>✓ Организация утренней гимнастики совместно с родителями</li> <li>✓ Картотека «Подвижные игры для детей 5-6 лет».</li> <li>✓ Деловая игра «Обсуждение педагогических ситуаций по физическому воспитанию детей».</li> <li>✓ Лекция «Условия успешного физического развития в семье».</li> </ul> | Ноябрь, 2022г.  |  |  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Консультация «Игры и спортивные развлечения зимой».</li> <li>✓ Консультации: «Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни».</li> <li>✓ Подготовка и проведение спортивного праздника совместно с родителями «Папа, мама, я – спортивная семья!».</li> </ul>                                                                                                 | Декабрь, 2022г. |  |  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Консультация: «Формирование правильной осанки – одна из важнейших задач физического воспитания детей».</li> <li>✓ Папка-передвижка «Правильная осанка детей»</li> <li>✓ Показ родителям упражнений, направленных на формирование правильной осанки у детей старшего дошкольного возраста.</li> <li>✓ Папка-ширма «Зимние забавы и развлечения».</li> </ul>                                   | Январь, 2023г.  |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Картотеки «Пальчиковая гимнастика», «Гимнастика для глаз».</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |  |  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Беседы: «Здоровье ребенка в наших руках», «Личный пример родителей как главный метод воспитания ребенка в семье».</li> <li>✓ Подготовка и проведение утренника «День защитника Отечества».</li> <li>✓ Фотовыставка «Зимние забавы и развлечения».</li> <li>✓ Мастерская детей, родителей и педагогов «Зимние виды спорта».</li> <li>✓ Праздник «Широкая масленица» (родители приглашаются в качестве гостей).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                   | Февраль, 2023г. |  |  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Мастер-класс «Предупреждение плоскостопия у детей».</li> <li>✓ Папка-ширма «Профилактика плоскостопия у детей».</li> <li>✓ Организация совместных дел – изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования.</li> <li>✓ Папка-ширма «Влияние взаимоотношений взрослых в семье на эмоциональное благополучие ребенка».</li> <li>✓ Беседы «Хронические очаги инфекции у взрослых в семье как причина частых ОРЗ у детей», «Хроническая никотиновая интоксикация у пассивных курильщиков и связь ее с заболеваниями бронхолегочной системы».</li> <li>✓ Задания родителям и детям – собирать открытки, фотографии, вырезки из газет, журналов на тему «Здоровый образ жизни».</li> </ul> | Март, 2023г.    |  |  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Анкетирование «Формирование двигательных навыков в семье».</li> <li>✓ Выставка (фотографии и предметы) «Пособия для развития движений».</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Апрель, 2023г.  |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                                                        |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Рекомендации родителям «Интенсифицируем двигательную активность детей», «Спортивный уголок дома».</li> <li>✓ Выставка фотографий «Домашний уголок для занятий физкультуры».</li> <li>✓ Консультация «Закаливание детей».</li> <li>✓ Спортивный досуг «Веселые эстафеты».</li> </ul>                                                                                                                                             |                |                                                        |  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Просмотр физкультурного занятия «Поход».</li> <li>✓ Семинар-практикум «Организация ЗОЖ в семье и дошкольном учреждении».</li> <li>✓ Папка-ширма «Организация игр и упражнений летом на прогулке для развития движений».</li> <li>✓ Памятка «Профилактика острых кишечных заболеваний у детей».</li> <li>✓ Мастерская детей, родителей, педагогов «Летние виды спорта».</li> <li>✓ Консультация «Летние развлечения».</li> </ul> | Май, 2023г.    |                                                        |  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Организация семинаров, консультаций для педагогов</li> <li>✓ ДОУ по организации,</li> <li>✓ проведению детской Спартакиады</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | В течение года | Организация семинаров, консультаций                    |  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Проведение совместных спортивных праздников, развлечений на темы: «Мы со спортом дружим», «Мы – спортсмены - Чемпионы»!»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | В течение года | Сценарии                                               |  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Часы родительской грамотности по физическому воспитанию детей</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | в течение года | Наглядные материалы, памятки                           |  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Анализ работы по организации</li> <li>✓ взаимодействия с родителями(законнымипредставителями) по приобщению дошкольников к физкультуре и</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             | Май, 2023г.    | План работы по организации взаимодействия с родителями |  |

|  |                                                                   |                |                                                |  |
|--|-------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|--|
|  | спорту                                                            |                |                                                |  |
|  | ✓ Совместный Спортивный праздник с родителями<br>«Веселые старты» | Май,<br>2023г. | Наглядные материалы,<br>памятки,<br>фотоотчеты |  |